



### Moringa-Blattpulver unterstützt unsere Verdauung durch:

- **Bitterstoffe:**  
Caffeoylchinasäure, Saponin, Tannin.  
Sie bilden einen Anreiz zur Bildung der Verdauungssäfte und können eine natürliche Essbremse sein.
- **Scharfstoffe: Senföle (Glucosinolate)**  
Sie haben fast identische Auswirkungen auf die Verdauung wie Bitterstoffe und können gegen unerwünschte Pilze und Bakterien wirken, die sich in der Magen- und Darmschleimhaut eingenistet haben.
- **Ballaststoffe:**  
Unser Darm wäre ohne Ballaststoffe nicht funktionsfähig und ein gut funktionierender Darm ist wiederum eine der wichtigsten Voraussetzungen für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

**Chlorophyll reichert das Blut mit Sauerstoff an**  
Chlorophyll eingenommen, hat eine sauerstoffanreichernde Wirkung im Blut, da es an der Bildung von roten Blutkörperchen mitwirkt. Davon profitieren besonders ältere und blutarme Menschen, zumal Moringa-Pulver auch das notwendige Eisen in einer hohen Konzentration enthält.



### Die Moringa-Blätter haben eine Vital- und Nährstoffdichte, wie keine andere Pflanze.

Mit der hohen Menge an Mikronährstoffen und einer ausgewogenen Mischung an Proteinen ist Moringa als Ergänzung auch für Vegetarier und Sportler zu empfehlen.

#### Moringa Vertrieb

**Karla Klettner**  
Wiesenstraße 8  
D-78462 Konstanz



Telefon: 07531 - 22703  
E-Mail: [post@karla-klettner.de](mailto:post@karla-klettner.de)

Weitere Informationen finden Sie auch unter:  
[karla-klettner.de/moringa](http://karla-klettner.de/moringa)

#### Literaturquellen:

*Claus Barta: Moringa oleifera - Die wichtigste Pflanze der Menschheitsgeschichte (2011)  
Health Claim Verordnung*

## Moringa oleifera – der Baum des Lebens



Je Kapsel 400 mg Inhalt

Die getrockneten Blätter als  
Nahrungsergänzungsmittel

DE-ÖKO-001  
Kontrollnummer: DE-RP-001-22445-BD





## Der Moringabaum gilt als die nährstoffreichste Pflanze der Welt

*„Dieses Infoblatt ist aus meiner eigenen Begeisterung entstanden. Begeistert über die vielen, deutlich wahrnehmbaren positiven Rückmeldungen auf Moringa oleifera, eingenommen als Nahrungsergänzung.“* Karla Klettner

### Heimat des Moringa Baumes

Der Baum Moringa oleifera stammt ursprünglich aus der Himalaya-Region in Nordwest-Indien. Heute wird der Moringa-Baum rund um die Welt in subtropischen und tropischen Gegenden angebaut.

### Moringa-Vertrieb

Diese Moringa-Blätter kommen aus der Nähe Nord-Thailand. Vor Ort werden die frischen Blätter einem rein natürlichen Trocknungsprozess unterzogen.

### Geprüfte Qualität

In Deutschland werden die Blätter gemahlen und in pflanzliche Kapseln abgefüllt. Regelmäßige Kontrollen gewährleisten die hohe Qualität.

Umfangreiche Kontrollen durch deutsche Institute für Biotechnologie, dem deutschen Gesundheitsamt mit deutschem Prüfzertifikat liegen vor.

### Intensive Forschung

Es wurde und wird sehr intensiv an Moringa geforscht. Über 700 wissenschaftliche Studien und laufende Projekte belegen dies.

Die neuen Erkenntnisse förderten zutage, dass Moringa ernähren, nähren, vorbeugen, helfen, regulieren, schützen und reparieren kann, da sämtliche Teile des Baumes ein umfassendes Nährstoffspektrum bieten, mit sich gegenseitig verstärkender Wirkung und von hoher Bioverfügbarkeit für Menschen und Tiere.

### Hochkonzentrierte Inhaltsstoffe und Wirkmöglichkeiten

Moringa verfügt über 18 von 20 bekannten Aminosäuren. Eine komplexe Konzentration von natürlichen Aminosäuren im Organismus ist u.a. ein elementarer Bestandteil aller Zellmembrane und deshalb für die Transport- und Rezeptorfunktionen unerlässlich.

Die essenzielle Aminosäure Phenylalanin, die im Körper zu Tyrosin umgewandelt werden kann, gehört zu den Bausteinen unseres Nervenstoffwechsels die **Dopamin** und **Noradrenalin** produzieren, welche wiederum für Gefühle wie Optimismus und Lebensfreude mitverantwortlich sind und bei Depressionen helfen können. Dopamin wird im Alter meist weniger produziert.

### Bioaktive Antioxidantien als Radikalfänger

Moringa verfügt über eine außergewöhnliche, antioxidative Kapazität. Dadurch eignet sich Moringa-Pulver als Schutzschild gegen freie Radikale, d.h. die Inhaltsstoffe sind in der Lage, aggressive Sauerstoffmoleküle in ihrer Gesamtheit unschädlich zu machen.

So kann oxidativer Stress vermindert werden. Oxidativer Stress gilt als mitverantwortlich für den Alterungsprozess und wird in Zusammenhang gebracht mit der Entstehung einer Reihe von Krankheiten, wie z.B. Entzündungen.

### Zeatin verlangsamt den Alterungsprozess

Zeatin, ein Phytohormon, optimiert das Zellwachstum, den Stoffwechsel und den Energietransport. Zeatin, bekannt als Sammler freier Radikaler, verringert den Wasserverlust der Hautzellen und verlangsamt Alterungserscheinungen. In der Kosmetikindustrie wird die Anti-Aging-Wirkung von Zeatin genutzt.

### Weitere Wirkmöglichkeiten der Inhaltsstoffe

- **Calcium und Vitamin K**  
unterstützen eine normale Blutgerinnung
- **Calcium, Mangan, Zink, Vitamin B2, C, E und K**  
sind wichtig für den normalen Knochenaufbau
- **Eisen, Magnesium, Vitamin B2, B3, B6, B9 und C**  
verringern Müdigkeit und Ermüdung
- **Calcium, Eisen, Magnesium, und die Vitamine B2, B3, B6, B7 und C**  
wirken positiv auf den normalen Energiestoffwechsel
- **Magnesium und die Vitamine B3, B6, B7 und C**  
tragen bei zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- **Mangan, Zink und die Vitamine B2, E und C**  
schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- **Vitamin C**  
fördert die normale Kollagenbildung, wichtig für die Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpelfunktion, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne
- **Eisen, Zink und die Vitamine B6, B9 und C**  
fördern eine normale Funktion des Immunsystems
- **Calcium, Kalium, Magnesium und Eisen**  
bilden eine ideale Zusammensetzung als basisch wirkende Mineralien

*Hinweis:*

*Moringa Pulver ersetzt im akuten Fall keine Medikamente*

